

**Precios del Almuerzo:
(Incluye leche desnatada)**

Estudiante: \$2.85
 Precio Reducido: \$0.40
 Adulto: \$3.90





ESCUELA PÚBLICA DE LAMBERTVILLE

Menú del Almuerzo - enero del 2018

***Ofrecido Diariamente:**

Almuerzo de Yogur con pan pita
 Almuerzo de fruta y queso con pan pita
 Sándwich de crema de cacahuete y mermelada
 Almuerzo de cereales con fruta
 Almuerzo de humus con pan pita y verduras

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>NO HAY ESCUELA</p> 	<p>2</p> <p>(1) Trocitos (nuggets) de pollo (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada Palito de pretzel Zanahorias Fruta fresca</p>	<p>3</p> <p>(1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Ensalada mixta Fruta fresca</p>	<p>4</p> <p>(1) Espaguetis con salsa de carne (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada Palito de pan de ajo Judías verdes Sorbete de 100% frutas</p>	<p>5</p> <p>(1) Hamburguesa con o sin queso (2) Ensalada de atún servida en un croissant o un sándwich de un filete de pollo Papas "fritas" al horno Fruta fresca</p>
<p>8</p> <p>(1) Bocado de bistec con queso (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Verduras con salsa para mojar Fruta fresca</p>	<p>9</p> <p>(1) Quesadilla de pollo y queso con lechuga, tomates y salsa (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada Maíz Fruta fresca</p>	<p>10</p> <p>(1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Ensalada Italiana Fruta fresca</p>	<p>11</p> <p>(1) Macarrones con queso cremoso (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada Palito de pan Brócoli/Brécol Fruta fresca</p>	<p>12</p> <p>(1) Gofres (waffles) con salchicha dulce (2) Ensalada de atún servida en un croissant o un sándwich de un filete de pollo Palito de pan hashbrown Fruta fresca</p>
<p>15</p> <p>NO HAY ESCUELA</p>  <p>Martin Luther King, Jr.</p>	<p>16</p> <p>(1) Carne y queso sobre arroz blanco con lechuga, tomates, salsa y totopos (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada Maíz Fruta fresca</p>	<p>17</p> <p>(1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Ensalada César Fruta fresca</p>	<p>18</p> <p>(1) Salchicha hotdog en un bollo de pan (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada Papas "sonrientes" Pepino con salsa para mojar Fruta fresca</p>	<p>19</p> <p>(1) Trocitos de pollo rebozado (2) Ensalada de atún servida en un croissant o un sándwich de un filete de pollo Cintas de pasta con mantequilla Verduras mixtas Fruta fresca</p>
<p>22</p> <p>(1) Sándwich tostado de queso (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Sopa de tomate Ensalada mixta Fruta fresca</p>	<p>23</p> <p>(1) Dos tacos con carne, queso, lechuga, tomate y salsa (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada Arroz Maíz Fruta fresca</p>	<p>24</p> <p>(1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Ensalada de pepino y tomate Fruta fresca</p>	<p>25</p> <p>(1) Palitos de pescado rebozado (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada Papas "sonrientes" Fruta fresca</p>	<p>26</p> <p>(1) Bocado de pollo a la barbacoa (2) Ensalada de atún servida en un croissant o un sándwich de un filete de pollo Ensalada de col Frijoles dulces Fruta fresca</p>
<p>29</p> <p>(1) Pizza en un bagel (bollito de pan) (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Guisantes y zanahorias Fruta fresca</p>	<p>30</p> <p>(1) Tortitas (panqueques) con salchicha dulce (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada Batatas con sabor a canela y jarabe de arce Puré de manzana y fresa</p>	<p>31</p> <p>(1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Ensalada César Fruta fresca</p>	