

**Precios del Almuerzo:**  
(Incluye leche desnatada)

Estudiante: \$2.85  
 Precio Reducido: \$0.40  
 Adulto: \$3.90



# ESCUELA PÚBLICA DE LAMBERTVILLE

## Menú del Almuerzo - octubre del 2017

**Ofrecido Diariamente:**

Almuerzo de Yogur con pan pita  
 Almuerzo de fruta y queso con pan pita  
 Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>2</b></p> <p>(1) Trocitos de pollo con salsas para mojar                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Panecillo                      Verduras con salsa para mojar                      Fruta fresca</p>	<p><b>3</b></p> <p>(1) Hamburguesa con o sin queso                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Trocitos de papas "tator tots"                      Fruta fresca</p>	<p><b>4</b></p> <p>(1) Pizza de la Pizzería Nicola's                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Ensalada César                      Fruta fresca</p>	<p><b>5</b></p> <p>(1) Sándwich de pollo barbacoa                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Ensalada de col agridulce                      Frijoles dulces                      Puré de manzana y fresa</p>	<p><b>6</b></p> <p>(1) Dos tacos con carne, queso, lechuga, tomates y salsa                      (2) Ensalada de atún servida en un croissant o un sándwich de un filete de pollo                      Arroz                      Maíz                      Fruta fresca</p>
<p><b>9</b></p> <p>(1) Nuggets de Pollo                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Ensalada de pasta y verduras                      Verduras con salsa para mojar                      Fruta fresca</p>	<p><b>10</b></p> <p>(1) Pasta con albóndigas                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Palito de pan de ajo                      Ensalada mixta                      Fruta fresca</p>	<p><b>11</b></p> <p>(1) Pizza de la Pizzería Nicola's                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Ensalada de tomates y pepinos                      Fruta fresca</p>	<p><b>12</b></p> <p>(1) Macarrones y queso con carne picada                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Palito de pretzel                      Brócoli / Brécol                      Fruta fresca</p>	<p><b>13</b></p> <p>(1) Trocitos de pollo con salsas para mojar                      (2) Ensalada de atún servida en un croissant o un Sándwich de un filete de pollo                      Panecillo                      Verduras con salsa para mojar                      Fruta fresca</p>
<p><b>16</b></p> <p>(1) Filete de pollo con beicon y lechuga en un panecillo                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Rodajas de pepino                      Fruta fresca</p>	<p><b>17</b></p> <p>(1) Salchicha en un bollo de pan                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Papas "fritas"                      Fruta fresca</p>	<p><b>18</b></p> <p>(1) Pizza de la Pizzería Nicola's                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Verduras con salsa para mojar                      Fruta fresca</p>	<p><b>19</b></p> <p>(1) Tortitas (panqueques)                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Salchichas dulces                      Papas "hashbrown"                      Fruta fresca</p>	<p><b>20</b></p> <p>(1) Carne y queso cheddar rallado servido sobre arroz con lechuga, tomates y salsa. Servido con totopos de Tostitos                      (2) Ensalada de atún servida en un croissant o un sándwich de un filete de pollo                      Maíz                      Fruta fresca</p>
<p><b>23</b></p> <p>(1) Sándwich tostado de queso                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Sopa de tomate                      Verduras con salsa para mojar                      Fruta fresca</p>	<p><b>24</b></p> <p>(1) Arroz Chino con pollo                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Verduras al vapor                      Mandarinas                      Galleta de la fortuna</p>	<p><b>25</b></p> <p>(1) Pizza de la Pizzería Nicola's                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Ensalada Italiana                      Fruta fresca</p>	<p><b>26</b></p> <p>(1) Nuggets de pollo                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Ensalada de pasta con verduras                      Verduras con salsa para mojar                      Fruta fresca</p>	<p><b>27</b></p> <p>(1) Pasta con salsa de carne                      (2) Ensalada de atún servida en un croissant o un sándwich de un filete de pollo                      Palito templado de pan                      Ensalada mixta                      Fruta fresca</p>
<p><b>30</b></p> <p>(1) Trocitos de pollo con salsas para mojar                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Papas "sonrientes"                      Palito de pretzel-sabor de calabaza                      Fruta fresca</p>	<p><b>31</b></p> <p>(1) Nuggets de salchicha rebozada (corn dogs)                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Trocitos de batata                      Sorbete de naranja</p>			