

**Precios del Almuerzo:**  
(Incluye leche desnatada)

Estudiante: \$2.85  
 Precio Reducido: \$0.40  
 Adulto: \$3.90



# ESCUELA PÚBLICA DE LAMBERTVILLE

## Menú del Almuerzo - septiembre del 2017

**Ofrecido Diariamente:**

Almuerzo de Yogur con pan pita  
 Almuerzo de fruta y queso con pan pita  
 Sándwich de crema de cacahuete y mermelada

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>4</b></p> <p><i>DIA DEL TRABAJO</i></p> <p><b>No Hay Escuela Hoy</b></p>	<p><b>5</b></p> <p><b>¡Bienvenidos!</b></p> <p>(1) Sándwich de un filete de pollo                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Ensalada de tomate, pepino y albahaca                      Sorbete de sandia</p>	<p><b>6</b></p> <p>(1) Pizza de la Pizzería Nicola's                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Ensalada mixta                      Fruta fresca</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>*Almorzar Un Desayuno</b></p> <p>(1) Palitos de gofre (waffles) con compota de fresas                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Salchicha dulce                      Trocitos de batata                      Fruta fresca</p>	<p><b>8</b></p> <p>(1) Bocado de albóndigas al parmesano                      (2) Ensalada de atún servida en un croissant o un sándwich de un filete de pollo                      Papas "sonrientes"                      Fruta fresca</p>
<p><b>11</b></p> <p>(1) Nuggets de Pollo                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Palito de pretzel                      Verduras con salsa para mojar                      Fruta fresca</p>	<p><b>12</b></p> <p>(1) Dos tacos con carne, queso, lechuga, tomates y salsa                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Arroz blanco                      Ensalada de frijoles negros y maíz                      Fruta fresca</p>	<p><b>13</b></p> <p>(1) Pizza de la Pizzería Nicola's                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Ensalada César                      Fruta fresca</p>	<p><b>14</b></p> <p>(1) Hamburguesa con o sin queso en un panecillo                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Papas "fritas" al horno                      Fruta fresca</p>	<p><b>15</b></p> <p>(1) Macarrones con queso                      (2) Ensalada de atún servida en un croissant o un Sándwich de un filete de pollo                      Palito de pretzel                      Brócoli                      Fruta fresca</p>
<p><b>18</b></p> <p>(1) Trocitos de pollo con salsas para mojar                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Fideos con mantequilla                      Fruta fresca</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>*Almorzar Un Desayuno</b></p> <p>(1) Gofres (waffles)                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Salchicha dulce                      Papas "hash Brown"                      Fruta fresca</p>	<p><b>20</b></p> <p>(1) Pizza de la Pizzería Nicola's                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Verduras con salsa para mojar                      Fruta fresca</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>No Hay Escuela Hoy</b>                      (Fiesta Judía de Rosh Hashana)</p>	<p><b>22</b></p> <p>(1) Pasta con salsa de carne                      (2) Ensalada de atún servida en un croissant o un sándwich de un filete de pollo                      Palito de pan de ajo                      Judías verdes                      Puré de manzana y fresa</p>
<p><b>25</b></p> <p>(1) Sándwich de un filete de pollo con lechuga y tomate                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Verduras con salsa para mojar                      Papas "fritas" con especias                      Fruta fresca</p>	<p><b>26</b></p> <p>(1) Sándwich tostado con queso                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Sopa de tomate                      Ensalada mixta                      Manzana de la huerta</p>	<p><b>27</b></p> <p>(1) Pizza de la Pizzería Nicola's                      (2) Sándwich de pavo o jamón y queso                      Ensalada Italiana con tomates                      Fruta fresca</p>	<p><b>28</b></p> <p>(1) Pasta Alfredo con verduras                      (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo o solamente la ensalada                      Palito de pan                      Ensalada mixta                      Fruta fresca</p>	<p><b>29</b></p> <p>(1) Nuggets de salchicha rebozada (corn dogs)                      (2) Ensalada de atún servida en un croissant o un sándwich de un filete de pollo                      Frijoles dulces                      Ensalada de pepinos y tomates                      Fruta fresca</p>