Menú del Almuerzo
noviembre 2016
Escuela Pública de Lambertville

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Súper-Fruta del Mes: **Granada** **¡Pruébala el día 29!** 	**1** (1) Bol de carne de tacos y queso rallado sobre arroz blanco servido con lechuga, tomates, salsa y tostones "tostitos" (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Maíz Fruta fresca	**2** (1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo y queso Ensalada mixta Fruta fresca	**3** **Nuevo Plato* **Bandeja Premiada* (1) Croissant relleno de pollo crujiente, beicon y lechuga (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Batatas "fritas" Fruta fresca	**4** (1) Pasta con salsa de carne (2) Ensalada de atún en un croissant Verduras con salsa para mojar Fruta fresca
7 (1) Trocitos de pollo crujiente (2) Sándwich de pavo y queso Arroz con verduras Zanahorias Fruta fresca	**8** **Almorzar un Desayuno* (1) Tortilla rellena de huevos revueltos y queso (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Salchicha dulce Trocitos de batata Fruta fresca	**9** (1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo y queso Ensalada de judías Fruta fresca	**10** **NO HAY ESCUELA** Día de formación para las maestras Convenio del NJEA	**11** *Día de los Veteranos* **NO HAY ESCUELA** Convenio del NJEA
14 (1) "Palomitas" de pollo crujiente (2) Sándwich de pavo y queso Bollo de Pan Zanahorias con canela y jarabe de arce Fruta fresca	**15** (1) Tallarines con atún y guisantes (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Rodajas de pepino Sorbete de 100% fruta	**16** (1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo y queso Ensalada mixta Fruta fresca	**17** **Almuerzo de Acción de Gracias* (1) Pavo asado con salsa de ave (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Relleno de pan Puré de papas Zanahorias Compota de peras	**18** (1) Salchicha hot dog en un bollo de pan (2) Ensalada de atún en un croissant Frijoles dulces Espirales de papas "fritas" Fruta fresca
21 (1) Sándwich de pollo empanizado (2) Sándwich de pavo y queso Ensalada de pepinos y tomates Fruta fresca	**22** **Almorzar un desayuno* (1) Tortitas panqueque con sirope y salchichas dulces (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Trocitos de batatas Fruta fresca	**23** (1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo y queso Ensalada César Fruta fresca	**24** **NO HAY ESCUELA** **Día de Acción de Gracia** 	**25** **NO HAY ESCUELA**
28 (1) Trocitos de pollo (2) Sándwich de pavo y queso Tallarines con mantequilla Espinacas con ajo y pimientos rojos Fruta fresca	**29** **Bandeja Premiada* (1) Hamburguesa con o sin queso en un bollo de pan (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Trocitos de papas Fruta fresca ¡Prueba el jugo de granada!	**30** (1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo y queso Verduras con salsa para mojar Fruta fresca	**Precio Diario del Almuerzo** **Incluye Leche Desnatada** Estudiante: $2.85 Precio Reducido: $0.40 Adulto: $3.90	**Ofrecido Diariamente:** **Almuerzo de Yogur con pan pita** **Almuerzo de fruta y queso con pan pita** **Sándwich de crema de cacahuate con mermelada**