



Menú del Almuerzo

octubre 2016

Escuela Pública de Lambertville



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 (1) Sándwich de un filete de pollo al parmesano (2) Sándwich de pavo y queso Zanahorias Fruta fresca	4 *Almorzar un desayuno (1) Panqueques con salchicha dulce y sirope (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Trocitos de batata con canela y jarabe de arce Fruta fresca	5 (1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo y queso Ensalada César Fruta fresca	6 *Nuevo Plato (1) Rollo de hamburguesa con queso (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Bollo de pan Puré de Papas Guisantes y Zanahorias Gelatina con fruta	7 (1) Miniaturas de ravioles (pasta) con salsa de tomate (2) Ensalada de atún servida en un croissant Espinacas salteadas con ajo y pimientos rojos Fruta fresca
10 *Bandeja Premiada (1) Bocado de láminas de bistec con queso (2) Sándwich de pavo y queso Espirales de papas Fruta fresca	11 *Bandeja Premiada (1) Fiesta de Nachos con carne, queso, lechuga, tomates y salsa (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Maíz Fruta fresca	12 NO HAY ESCUELA Celebración de Yom Kippur 	13 *Bandeja Premiada (1) Salchicha hot dog en un bollo de pan (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Frijoles dulces Rodajas de pepino Fruta fresca	14 *Bandeja Premiada *Nuevo Plato (1) Palitos de pan y queso con salsa de tomate (2) Ensalada de atún servida en un croissant Ensalada Italiana Fruta fresca
17 (1) Trocitos (nuggets) de pollo crujiente (2) Sándwich de pavo y queso Palito de pretzel Zanahorias Fruta fresca	18 (1) Hamburguesa con o sin queso en un bollo de pan (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Papas rebozadas fritas Fruta fresca	19 (1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo y queso Ensalada mixta Fruta fresca	20 *Bandeja Premiada *Día Vegetariano (1) Pasta Alfredo con verduras (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Palito de pan Guisantes Fruta fresca	21 *Bandeja Premiada (1) Pizza Individual (2) Ensalada de atún servida en un croissant Ensalada mixta Compota de manzanas y fresas
24 *Bandeja Premiada (1) "Palomitas" de pollo (2) Sándwich de pavo y queso Bollo de pan Ensalada de col (repollo) Fruta fresca	25 *Almorzar un desayuno (1) Gofres (waffles) con sirope y salchichas dulces (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Croqueta de papas Fruta fresca	26 (1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo y queso Barrita de pan Espinacas salteadas con ajo y pimientos rojos Fruta fresca	27 *Día de la calabaza (1) Filete de pollo en un bollo de pan de calabaza (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Judías verdes con mantequilla Fruta fresca	28 (1) Pizza en una rosquilla de bagel (2) Ensalada de atún servida en un croissant Ensalada César Fruta fresca
31 Feliz Halloween (1) Palitos "monstruosos" de queso mozzarella con salsa de tomate (2) Sándwich de pavo y queso Palito fantasma de pan Ensalada mixta Fruta fresca		Ofrecido Diariamente: Almuerzo de Yogur con pan pita Almuerzo de fruta y queso con pan pita Sándwich de crema de cacahuate con mermelada	Precio Diario del Almuerzo Incluye Leche Desnatada Estudiante: \$2.85 Precio Reducido: \$0.40 Adulto: \$3.90	