



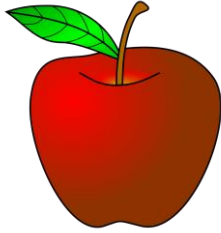


Menú del Almuerzo

septiembre 2016

Escuela Pública de Lambertville



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5 No Hay Escuela Hoy Día del Trabajador <i>DIA DEL TRABAJO</i> 	6 *Celebración de Bienvenida *Bandeja Premiada (1) Nuggets de pollo (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Palito de pretzel Patatas "sonrientes" Sorbete de 100% fruta	7 (1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo y queso Ensalada mixta Fruta fresca	8 *Nuevo Plato (1) Palitos de gofre (waffles) con compota de fresas (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Salchichas dulces Papas hashbrown Fruta fresca	9 *Nuevo Plato (1) Filete de pollo al parmesano con pasta y salsa de tomate (2) Ensalada de atún servida en un croissant Espinacas al Italiano Fruta fresca
12 *Día de Productos Integrales *Bandeja Premiada (1) Pollo asado sazonado (2) Sándwich de pavo y queso Bollito de pan Zanahorias glaseadas con miel Fruta fresca	13 (1) Dos tacos con carne, queso, lechuga, tomates y salsa (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Arroz blanco Maíz Fruta fresca	14 (1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo y queso Ensalada mixta Fruta fresca	15 (1) Hamburguesas mini (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Papas "fritas" al horno Fruta fresca	16 (1) Bocadillo de albóndigas al parmesano (2) Ensalada de atún servida en un croissant Judías verdes Fruta fresca
19 (1) Sándwich de un filete de pollo crujiente (2) Sándwich de pavo y queso Trocitos de batata Fruta fresca	20 *Almorzar un Desayuno* (1) Palito de torrijas (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Salchicha dulce Papas hashbrown Fruta fresca	21 (1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo y queso Ensalada Italiana Fruta fresca	22 (1) Carne sobre arroz blanco con queso cheddar, lechuga, tomates y salsa servido con totopos (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Maíz Fruta fresca	23 *Bandeja Premiada (1) Sándwich tostado con queso (2) Ensalada de atún servida en un croissant Palitos de verduras con salsa para mojar Fruta fresca
26 *Degustación de Manzanas (1) "Nuggets" de pollo (2) Sándwich de pavo y queso Palito de pretzel Verduras locales asadas Manzana fresca	27 *Nuevo Plato (1) Bacon, huevo y queso en pan ingles (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Batatas con canela y jarabe de arce Fruta fresca	28 (1) Pizza de la Pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo y queso Barrita de pan Pimientos frescos con salsa para mojar Fruta fresca	29 (1) Hamburguesa con o sin queso en un bollo de pan (2) Tortilla rellena de ensalada César con pollo Papas "fritas" al horno Fruta fresca	30 (1) Macarrones con queso (2) Ensalada de atún servida en un croissant Palito caliente de pan Ensalada de pepinos y tomates Fruta fresca
		Ofrecido Diariamente: Almuerzo de Yogur con pan pita Almuerzo de fruta y queso con pan pita Sándwich de crema de cacahuete con mermelada	Precio Diario del Almuerzo Incluye Leche Desnatada Estudiante: \$2.85 Precio Reducido: \$0.40 Adulto: \$3.90	