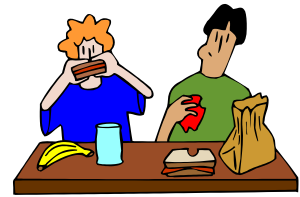




Menú del Almuerzo

abril 2017

Escuela Pública de Lambertville



| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|---|---|--|
| 3 (1) Salchichas "hot dog" en un bollo de pan con condimentos (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Papas fritas Sorbete de 100% frutas Leche | 4 (1) Nachos de pollo con queso, lechuga, tomates y salsa (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Maíz Fruta fresca Leche | 5 (1) Pizza de la pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Ensalada Italiana Fruta fresca Leche | 6 <i>Almorzar un desayuno</i> (1) Panqueques (tortitas) con salchichas dulces (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Papas "hashbrown" Fruta fresca Leche | 7 (1) Macarrones ziti (2) Sándwich de atún o de un filete de pollo Pan de ajo Judías verdes al Italiano Fruta fresca Leche |
| 10 (1) Sándwich de pollo crujiente (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Papas "sonrientes" Fruta fresca Leche | 11 (1) Quesadillas de pollo (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Variedad de verduras Fruta fresca Leche | 12 (1) Pizza de la pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Ensalada César Fruta fresca Leche | 13 <i>Medio día de escuela</i> (1) Pollo agridulce con arroz (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Brécol/Brócoli Fruta fresca Leche | 14 <p style="text-align: center;">No Hay Escuela</p> <p style="text-align: center;">Vacaciones Primaverales</p> |
| <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: blue;">No Hay Escuela</p> <p style="font-size: 3em; font-weight: bold; color: blue;">Vacaciones Primaverales</p> | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 24 (1) "Palomitas" de pollo (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Palito de Pan Trocitos de papas Apio con salsa para mojar Fruta fresca Leche | 25 (1) Pavo caliente con queso en un croissant (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Ensalada mixta Fruta fresca Leche | 26 (1) Pizza de la pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Ensalada mixta Pretzels de Hertzels Fruta fresca Leche | 27 (1) Pollo a la barbacoa (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Zanahorias Fruta fresca Leche | 28 (1) Hamburguesa con o sin queso en un bollo de pan (2) Sándwich de atún o de un filete de pollo Papas "sonrientes" Fruta fresca Leche |



Fito-nutrientes

un arco iris de salud