



Menú del Almuerzo

mayo 2017

Escuela Pública de Lambertville



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 (1) Sándwich de pollo crujiente (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Verduras con salsa para mojar Fruta fresca Leche	2 (1) Macarrones con queso y un bollo de pan (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Variedad de verduras Fruta fresca Leche	3 (1) Pizza de la pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Maíz con pimientos rojos Fruta fresca Churro de canela Leche	4 <i>Día de Star Wars</i> (1) Sándwich tostado de jamón y queso (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Trocitos de Papas "hashbrown" Sorbete Leche	5 <i>Almorzar un desayuno</i> (1) Gofres (waffles) con salsa de frutas del bosque y salchichas dulces (2) Sándwich de atún o de un filete de pollo Batatas "fritas" Fruta fresca Leche
8  <i>Semana Internacional-China</i> (1) Pollo agridulce con arroz blanco (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Brécol/Brócoli Mandarinas Leche	9  <i>Semana Internacional-México</i> (1) Dos tacos con carne, queso, lechuga, tomates y salsa (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Arroz Maíz Fruta fresca Leche	10  <i>Semana Internacional-Italia</i> (1) Pizza de la pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Ensalada Italiana Fruta fresca Leche	11  <i>Semana Internacional-Estados Unidos</i> (1) Hamburguesa con o sin queso en un bollo de pan (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Batatas "fritas" Compota de manzana Leche	12  <i>Semana Internacional-Alemania</i> (1) Salchichas "hot dog" en un bollo de pan (2) Sándwich de atún o de un filete de pollo Medias lunas de papas Puré de manzana Leche
15 (1) "Nuggets" de pollo (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Panecillo Variedad de verduras Fruta fresca Leche	16 <i>Almorzar un desayuno</i> (1) Tortitas panqueques con sirope y salchicha dulce (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Batatas con sabor a canela y jarabe de arce Fruta fresca Leche	17 (1) Pizza de la pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Ensalada de pepinos y tomates Fruta fresca Leche	18 <i>Menu Compuesto Por los Estudiantes:</i> (1) Hamburguesa con queso de Samantha (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Frijoles de Ben Naranjas de James Leche	19 (1) Bocadillo de albóndigas al parmesano (2) Sándwich de atún o de un filete de pollo Papas "sonrientes" Verduras con salsa para mojar Fruta fresca Leche
22 (1) "Palomitas" de pollo (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Arroz primavera Zanahorias Fruta fresca Leche	23 (1) Macarrones Ziti (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Pan de ajo Espinacas salteadas Fruta fresca Leche	24 (1) Pizza de la pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Ensalada César Fruta fresca Leche	25 (1) Pollo a la barbacoa (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Papas "sonrientes" Fruta fresca Leche	26 <i>Almorzar un desayuno</i> (1) Palitos de Torrijas con salchicha dulce (2) Sándwich de atún o de un filete de pollo Papas "hashbrown" Fruta fresca Leche
29 No Hay Escuela Día de los Caídos en Guerra  <small>MEMORIAL DAY REMEMBER WITH HONOR OUR HEROES</small>	30 (1) Sándwich de bistec con queso, pimientos y cebollas (2) Ensalada Cesar o tortilla rellena de pollo y lechuga Papas "fritas" Fruta fresca Leche	31 (1) Pizza de la pizzería Nicola's (2) Sándwich de pavo o jamón y queso Ensalada mixta Fruta fresca Leche	¡Celebrando la Semana de Comidas Mundiales! 	