

DAY ONE FITNESS

PROGRAMAS DE DEPORTE Y ENRIQUECIMIENTO
DESPUÉS DEL HORARIO ESCOLAR

ESTUDIANTES ENTRE GRADOS 3 – 6



CLUB DE SALUD FÍSICA

El objetivo de este club es para que los niños y las niñas entre los **grados 3-6** mejoren su fortaleza, su potencia y su flexibilidad haciendo varias actividades. Mediante los estiramientos y otras actividades, los estudiantes aprenderán las técnicas correctas de calentamiento antes de empezar el ejercicio y de relajamiento después de hacer el ejercicio. También trabarán cada semana hacia mejorar su resistencia.

LUNES Y JUEVES: 3:10 – 4:15 de la tarde

Fechas de la Clase: 16 de marzo, 20 de marzo, 23 de marzo, 27 de marzo, 30 de marzo, 3 de abril, 6 de abril, 10 de abril, 13 de abril, 24 de abril, 27 de abril, 1 de mayo, 4 de mayo, 8 de mayo, 11 de mayo, 15 de mayo, 18 de mayo, (durante los días de media jornada, el horario será entre las 12:50 hasta la 1:50 de la tarde)

Precio: \$30 por estudiante

Los participantes necesitarán unos tenis/zapatos deportivos y una botella de agua

Información y Como Inscribirse

- Completa y devuelva la hoja de inscripción adjunta con un cheque pagable a “**Day One Fitness**” y **envíalo por correo** a la dirección que se encuentra en la hoja de inscripción. **Deben de pagar el precio completo de cada programa en que inscriban a sus hijos.**
- **Deben de completar una hoja de inscripción por cada hijo/hija.** Sin embargo, pueden pagar con un solo cheque por familia.
- Deben de recoger a sus hijos en la entrada principal o en el gimnasio a las **4:15 en punto.**
- Hay una cantidad limitada de estudiantes por clase, así que la matriculación se basará en el primero llegado, primero servido. Si una clase ya está llena cuando se recibe su inscripción, le pondremos en una lista de espera y si tenemos suficientes participantes habrá una segunda clase o podrá inscribirse en otra clase. Las clases se llenan rápido, así que entregue su inscripción **LO MÁS PRONTO POSIBLE** para guardar su espacio.
- Las clases no pueden funcionar sin un número mínimo de estudiantes. Si no hay suficientes estudiantes para una clase, nos pondremos en contacto con usted y le devolveremos su dinero o tienen la opción de apuntarse a otra clase que tiene espacio disponible.
- Los precios de las clases están sujetos a cambiar.
- Una vez que han comenzado las clases en el programa, no se hará devoluciones de su dinero.

Hay becas disponibles mediante el PTA de LPS para los estudiantes que quieren participar en un programa después de la escuela y no pueden hacerlo por falta de medios económicos. El número de becas disponibles es limitado. Póngase en contacto con Michelle para informarse más mediante un correo electrónico a mmrdws@yahoo.com.

**Se ofrece un 15% de descuento a las familias con más de un hijo.*

ENVÍEN SU HOJA DE INSCRIPCION Y SU PAGO A:

**DAY ONE FITNESS
7 KNOLL DRIVE
YARDLEY, PA 19067**

También pueden entregar su pago e inscripción en la oficina de Dirección de la escuela.

HOJA DE INSCRIPCIÓN/AUTORIZACIÓN

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____

GRADO _____ MAESTRA/O _____

NOMBRE DEL PADRE/MADRE/TUTOR _____

DIRRECIÓN _____

TELÉFONO _____ / _____
(DE CASA) (MÓVIL)

CORREO ELECTRÓNICO - _____

*CONTACTO DE EMERGENCIA - NOMBRE _____ TELÉFONO _____

ALERGIAS O PREOCUPACIONES _____

LAS PERSONAS, APARTE DE LOS PADRES, QUE PUEDEN RECOGER A MI HIJO/HIJA

1. _____ teléfono _____

2. _____ teléfono _____

_____ MI HIJO/HIJA TIENE PERMISO PARA CAMINAR A CASA SOLO

_____ MI HIJO/HIJA SERÁ RECOGIDO POR UNA DE LAS PERSONAS INDICADAS ANTERIORMENTE

La firma a continuación permite al estudiante registrado a participar al cien por cien en la clase durante el tiempo especificado y afirma que el participante no tiene problemas físicos que puede impedir su participación en la actividades mencionadas a continuación o que sea agravado por la participación en esas actividades. Estoy de acuerdo en indemnizar y liberar de responsabilidad al personal y a los voluntarios de Day One Fitness de cualquier y de todos incidentes que le pueda ocurrir a mi hijo/hija menor durante su participación en las clases, en la mayor medida permitida por la ley.

Firma del Padre/Madre/Tutor

Fecha